



Geno-Typing.ch



In die Tiefe gehende Genetiker/Epigenetiker wissen, dass die **Umwelt Einflüssen** uns, sowohl als Gesamtes als auch jede einzelne Zelle steuert und beeinflusst. Unser Verdauungssystem hat etwa die Oberfläche eines Fussballfeldes und ist Teil der **äusseren Welt**, da wirkt die Aufgenommene Nahrung, aus der Umwelt kommend, zum Guten oder Belastenden. Mit dem **SWAMI-Geno-Typing** erarbeiten wir aus den Daten Deines Erscheinungsbildes alle die Fakten zu Deinem persönlichen **Lebenshilfe-Handbuch**. Und dies ganz im Sinne der Erhaltung eines natürlichen Gleichgewichtes, denn jedes irdische biologische System - ist auf Grund der Evolution - immer auf Gesundheit und Wohlbefinden ausgerichtet.

Genetik – Epigenetik woher der Einfluss Geno-Typing und wer arbeitet daran **SWAMI Geno-Typing: Der Schlüssel?** Epigenetik ist die resultierende Interaktion zwischen den **Genen und der Umwelt**, die eine Veränderung in der Expression des genetischen Materials darstellt, obwohl die Basis DNA nicht verändert wurde. Epigenetik wird manchmal auch **"post-genomische Erbschaft"** genannt. Es ist die Lehre: wie unsere Gene auf die Umwelt reagieren und Unterschiede kreieren, **die wir an unsere Kinder weiter geben können**

Sie finden Unterstützung und Hilfe

eMail: karl.riettmann@bluewin.ch
info@geno-typing.ch

Web: Therapeuten-Liste
Geno-Typing.ch
Geno-Typing.de
Geno-Typing.at

Link auf TV-Sendung

TimeToDo 19.6.2013 **Typgerechte**

Ernährung glückliches Leben

TimeToDo 3.11.2014 **Vitalität bis**

ins hohe Alter

TimeToDo 27.4.2018 **Krankheiten**

auf einfache Art vorbeugen

Termine

Vereinbaren Sie einen Termin per Email oder Telefon

Adresse

NutriGenomics/Epigenetics
Geno-Typing und Frequenztherapie
Alte Steig 10
CH-9100 Herisau
Telefon +41 (0)71 351 23 39
Mobile +41 (0)79 444 68 42

Vor wenigen Jahren schlug „**The International Society of Nutrigenetics/Nutrigenomics**“ (ISNN) eine auf den Genotyp abgestimmte Lifestyle bezogene Genotyp und genetisch-basierte Designernahrung vor.

„**The Institute for Human Individuality**“ (IHID) hat seit Ende des letzten Jahrhunderts umfangreiche Erfahrungen mit der menschlichen Serologie (seiner Antigenstrukturen etc.) als Marker für **unseren Metabolismus** (des Körper eigenen Stoffwechsel).

Prof. Fritz A. Popp (IIB) erklärte in „Botschaft der Nahrung“; Aber diese Art von Esskultur, die heute bei uns herrscht, die bringt uns um. Wir leben zwar länger, aber im Grunde genommen leben wir nicht länger, sondern wir werden mitkonserviert. **Wir sterben langsamer.** Das ist die Situation.

Pflanzliche Nahrungsmittel



Wie heißt es im Talmud! "Werte dem Körper, der kein Gemüse stiehlt." Pflanzliche Nahrungsmittel maximieren die Insulin Effizienz (ihre komplexen Zuckerarten brauchen länger zum Verstoffwechseln) und liefern essentielle Fasern (Ballaststoffe), damit die natürlichen Reinigungs-Mechanismen im Körper funktionieren, um den Schmutz und die zellulären Abfälle entfernen können. Pflanzliche Nahrungsmittel sind Ihre größte Versicherung gegen die Entwicklung praktisch aller verbreiteten Krebsarten und verlangsamen oder kehren den Alterungsprozess um.

Zu-Förderndes

Alfalfasprossen ◊
Spargel ◊
Spargel Erbsen
Randen Grünes ◊
Randen ◊
Bok Choy, Pak Choi ◊

Neutrales

Rucola
Balsam Birne, Bitterer Kürbis
Bambussprossen
Borretsch
Brokkoli-Blätter
Kapern

Zu Meidendes

Aloe Vera
Artischocke
Avocado
Cassava •
Mais, Popcorn
Bockshornklee •

Handbuchbeispiel

GT6 'Nomaden' (Blutgruppe B)

Nahrungsmittelauswahl je nach BTD und GTD Bewertung

Portionsgröße: 1 Tasse

Häufigkeit **6 Portionen pro Tag**